

VEGET Cowork - O kus lepší jídlo každý den

vegetcowork@eatperfect.cz | +420 739 452 980 | perfectcanteen.cz/nase-podniky/

DENNÍ MENU 29. 6. - 3. 7.

PONDĚLÍ

#polévka

Thajská polévka Tom Yum s tofu, hlívou ústřičnou, limetkovou šťávou a koriandrem (6, 9)

#hlavní jídla

Čerstvé letní závitky s křupavou zeleninou, tofu a arašídovou omáčkou (5, 6, 11)

Cuketové nudle(zoodles) s thajskou omáčkou a pečeným tempehem (5, 6)

Čočka na kari s pečenou cuketou, lilkem a indickým chlebem naan (1a)

Nudličky z hrachového proteinu na paprice s dušenou petrželovou rýží (9)

Plněná pečená paprika s quinoou, sušenými brusinkami a vlašskými ořechy, řecký sýr (8)

#přílohy

Křupavý asijský salát z pekingského zelí, mrkve a koriandru se sezamovým dresinkem (6, 11)

#dezert

Chia pudink z kokosového mléka s mangovým pyré a mátou

ÚTERÝ

#polévka

Thajská polévka Tom Yum s tofu, hlívou ústřičnou, limetkovou šťávou a koriandrem (6, 9)

#hlavní jídla

Čerstvé letní závitky s křupavou zeleninou, tofu a arašídovou omáčkou (5, 6, 11)

Cuketové nudle(zoodles) s thajskou omáčkou a pečeným tempehem (5, 6)

Čočka na kari s pečenou cuketou, lilkem a indickým chlebem naan (1a)

Nudličky z hrachového proteinu na paprice s dušenou petrželovou rýží (9)

Plněná pečená paprika s quinoou, sušenými brusinkami a vlašskými ořechy, řecký sýr (8)

#přílohy

Křupavý asijský salát z pekingského zelí, mrkve a koriandru se sezamovým dresinkem (6, 11)

#dezert

Chia pudink z kokosového mléka s mangovým pyré a mátou

STŘEDA

#polévka

Thajská polévka Tom Yum s tofu, hlívou ústřičnou, limetkovou šťávou a koriandrem (6, 9)

#hlavní jídla

Čerstvé letní závitky s křupavou zeleninou, tofu a arašídovou omáčkou (5, 6, 11)

Cuketové nudle(zoodles) s thajskou omáčkou a pečeným tempehem (5, 6)

Čočka na kari s pečenou cuketou, lilkem a indickým chlebem naan (1a)

Nudličky z hrachového proteinu na paprice s dušenou petrželovou rýží (9)

Plněná pečená paprika s quinoou, sušenými brusinkami a vlašskými ořechy, řecký sýr (8)

#přílohy

Křupavý asijský salát z pekingského zelí, mrkve a koriandru se sezamovým dresinkem (6, 11)

#dezert

Chia pudink z kokosového mléka s mangovým pyré a mátou

ČTVRTEK

#polévka

Thajská polévka Tom Yum s tofu, hlívou ústřičnou, limetkovou šťávou a koriandrem (6, 9)

#hlavní jídla

Čerstvé letní závitky s křupavou zeleninou, tofu a arašídovou omáčkou (5, 6, 11)

Cuketové nudle(zoodles) s thajskou omáčkou a pečeným tempehem (5, 6)

Čočka na kari s pečenou cuketou, lilkem a indickým chlebem naan (1a)

Nudličky z hrachového proteinu na paprice s dušenou petrželovou rýží (9)

Plněná pečená paprika s quinoou, sušenými brusinkami a vlašskými ořechy, řecký sýr (8)

#přílohy

Křupavý asijský salát z pekingského zelí, mrkve a koriandru se sezamovým dresinkem (6, 11)

#dezert

Chia pudink z kokosového mléka s mangovým pyré a mátou

PÁTEK

#polévka

Thajská polévka Tom Yum s tofu, hlívou ústřičnou, limetkovou šťávou a koriandrem (6, 9)

#hlavní jídla

Čerstvé letní závitky s křupavou zeleninou, tofu a arašídovou omáčkou (5, 6, 11)

Cuketové nudle(zoodles) s thajskou omáčkou a pečeným tempehem (5, 6)

Čočka na kari s pečenou cuketou, lilkem a indickým chlebem naan (1a)

Nudličky z hrachového proteinu na paprice s dušenou petrželovou rýží (9)

Plněná pečená paprika s quinoou, sušenými brusinkami a vlašskými ořechy, řecký sýr (8)

#přílohy

Křupavý asijský salát z pekingského zelí, mrkve a koriandru se sezamovým dresinkem (6, 11)

#dezert

Chia pudink z kokosového mléka s mangovým pyré a mátou