Řízení letového provozu - O kus lepší jídlo každý den

rlp@eatperfect.cz | +420 734 257 991 | www.perfectcanteen.cz/podniky/rizeni-letoveho-provozu

PERFECT CANTEEN
FILIP SAJLER

DENNÍ MENU 1. 12. - 7. 12.

PONDĚLÍ

#polévka
Silný vývar z hovězí oháňky se zeleninou a vejcem (3,9)
Bramborová s houbami (1a,9)
#vegetariánské
Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1a,3,7)
#hlavní jídlo
200g Vídeňský guláš z vepřové plece s houskovými knedlíky (1a,3,7)
200g Penne s krůtím masem, žampiony, smetanou a tvrdým sýrem (1a,3,7)
Lehké a zdravé – Matar Dal Khichdi (žlutý hrách po indicku) basmati rýže, koriandr
200g Sezame Chicken (kuřecí prso) marinovaný žloutek, jasmínová rýže (3,11,12)
#akce
Tb-alla carte 150g Chobotnice v sous vide s tomatovým rizotem, grilovanými cherry rajčaty a citronem (7,12,14)
VEČEŘE
300g Kuřecí paličky po indicku marinované v jogurtu doplněné rýží basmati s koriandrem (7)
200g Pomalu pečené vepřové karé s cibulovou krustou a mačkanými bramborami s plocholistou petrželí, restované fazolky (1a,7)
#akce
Tb-alla carte 150g Chobotnice v sous vide s tomatovým rizotem, grilovanými cherry rajčaty a citronem (7,12,14)
#vegetariánské
Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1a,3,7)
#smažené
200g Smažený vepřový řízek s bramborovým salátem a citronem (1a,3,7,9,10,11)
#pasta-penne
se šunkou, hráškem, bílým vínem, smetanou a parmazánem (1a,3,7,12)
s restovanou cuketou, cherry rajčaty, rozmarýnovým máslem a mozzarellou (1a,3,7)

ÚTERÝ

#polévka
Zeleninový vývar s žemlovými knedlíčky (1a,3,7,9)
Pikantní asijká s kuřecím masem,vejcem a rýžovými nudlemi (3)
#vegetariánské
Lehké a zdravé- Cizrnové ragú s houbami a zeleninou, polníček (7)
#hlavní jídlo
300g Kuřecí paličky na kmíně se zelím a opečeným bramborovým knedlíkem (1a,3,7)
200g Plněný paprikový lusk mletým masem s bylinkami, pomalu dušený v omáčce s drcených rajčat, houskový knedlík (1,3,7,9)
#vegetariánské
150g Smažený sýr Eidam s vařenými bramborami sypanými pažitkou a naší tatarskou omáčkou (1a,3,7,10,11,12)
#hlavní jídlo
200g Pomalu pečená vepřová krkovice se šťouchanými bramborami a restovanou kapustou s anglickou slaninou a cibulí (1a,7)
#akce
Tb-alla carte 150g Pečená perlička s máslovou omáčkou s modrým sýrem a ořechy, dýňové placičky (7,8,12)
VEČEŘE
200g Pikantní vepřové nudličky z pečeně s paprikou, cibulí a česnekem podávané s dušenou rýží basmati a jarní cibulkou (6,12)
200g Krůtí prsa upravená metodou sous vide s bruselskými kapustičkami a pšeničným bulgurem (1a)
#akce
Tb-alla carte 150g Pečená perlička s máslovou omáčkou s modrým sýrem a ořechy, dýňové placičky (7,8,12)
#vegetariánské
Lehké a zdravé- Cizrnové ragú s houbami a zeleninou, polníček (7)
#smažené
200g Smažený vepřový řízek s bramborovým salátem a citronem (1a,3,7,9,10,11)
#pasta-penne
se šunkou, hráškem, bílým vínem, smetanou a parmazánem (1a,3,7,12)
s restovanou cuketou, cherry rajčaty, rozmarýnovým máslem a mozzarellou (1a,3,7)

STŘEDA

ZABIJAČKOVÉ HODY

#snídaně

Zabijačková sekaná s hořčicí a křenem, kváskový chléb (1a,1b,3,10)
Tlačenkový salát s červenou a žlutou cibulí, Cvrčovický chléb (1a,1b,3,12) salát bar váha 25Kč/100g

#dezert

Švestkový koláč s drobenkou (1a,3,7)

#polévka

Zeleninový vývar s omeletovými nudlemi (3,7,9)
Prdelačka (černá polévka s kroupami) (1a,3)

#vegetariánské

Zlatavé vdolky s hruškovými povidly a strouhaným tvarohem (1a,3,7,12)

#hlavní jídlo

200g Zabijačkový guláš s našim houskovým knedlíkem nebo bramborovým knedlíkem opečeným na sádle (1a,3,7)

#vegetariánské

Lehké a zdravé- Kroupové rizoto s restovanými houbami na rozmarýnu s pošírovaným vejcem (3,7,12)

#hlavní jídlo

200g Jaternice a kroupové jelito s vařenými bramborami, s duo hořčicí a cibulí (1a,3,10,12)
200g Smažený vepřový řízek z krkovice s vařeným zámeckým bramborem a salátem z kyselé zeleni ny (okurka, zelí, cibulky, beranní rohy) (1a,3,7,10,12)

#akce

Zabijačkový ovar (hlava, plec, bok, játra, srdce, křen, hořčice, rozpečený cvrčovický chléb (1a,1b,10)
Tb- alla carte : Grilovaný filet z lososa se zámeckými bramborami a kořenovou zeleninou na bylinkovém másle (4,7,9)

VEČEŘE

200g Krůtí játra na majoránce s dušenou rýží (1a,7,12)
200g Filírovaná vepřová panenka s pečenými grenaillemi, restovanou cuketou a jemnou holandskou omáčkou (3)

#akce

Tb- alla carte : Grilovaný filet z lososa se zámeckými bramborami a kořenovou zeleninou na bylinkovém másle (4,7,9)

#vegetariánské

Zlatavé vdolky s hruškovými povidly a strouhaným tvarohem (1a,3,7,12)

#smažené

200g Smažený vepřový řízek s bramborovým salátem a citronem (1a,3,7,9,10,11)

#pasta-penne

se šunkou, hráškem, bílým vínem, smetanou a parmazánem (1a,3,7,12)
s restovanou cuketou, cherry rajčaty, rozmarýnovým máslem a mozzarellou (1a,3,7)

ČTVRTEK

#polévka

Vývar z pečené zeleniny se špenátovou sedlinou (3,7,9)
Frankfurtská s párkem a bramborami (1a,7)

#vegetariánské

Lehké a zdravé–Pošírované vejce s polentovou kaší, dušenou baby karotkou a rukolou (7)

#hlavní jídlo

200g Kuřecí játra na majoránce s dušenou rýží (1a,7,12)

#vegetariánské

Perfect Garden- Zapečené palačinky s tvarohem a jablky (1a,3,7)

#hlavní jídlo

200g V.J- Vepřový bok v hoisin omáčce s pšeničnými nudlemi se zeleninou (1a,3,6)
200g Kachní roláda s mléčnou bramborovou kaší a cibulovým salátem (1a,3,7,12)

#akce

Tb-alla carte- Ramen s marinovanou hovězí roštěnou, Soba nudlemi, vejcem, mungo klíčky, chilli, shitake houbami, mrkví a koriandrem (1a,3,6)

VEČEŘE

200g Vepřové nudličky z pečeně po námořnicku s rýží basmati (1a,3,7)
250g Králík v hořčičné omáčce servírovaný s mačkanými bramborami s podmáslím (1a,7,10)

#akce

Tb-alla carte- Ramen s marinovanou hovězí roštěnou, Soba nudlemi, vejcem, mungo klíčky, chilli, shitake houbami, mrkví a koriandrem (1a,3,6)

#vegetariánské

Perfect Garden- Zapečené palačinky s tvarohem a jablky (1a,3,7)
300g Smažený květák s vařenými bramborami s pažitkou a tatarskou omáčkou (1a,3,7,10,11,12)

#pasta-penne

se šunkou, hráškem, bílým vínem, smetanou a parmazánem (1a,3,7,12)
s restovanou cuketou, cherry rajčaty, rozmarýnovým máslem a mozzarellou (1a,3,7)

PÁTEK

#polévka
Kuřecí vývar s petrželovým kapáním (1a,3,7,9)
Dýňový krém se zázvorem a chilli (7,9)
#vegetariánské
Lehké a zdravé – Restovaná středomořská zelenina s bulgurem a omáčkou z pečených paprik a česneku, rukola (1a)
#hlavní jídlo
300g Pečená kuřecí čtvrtka na kmíně s petrželkovým kuskusem (1a,3,7)
200g Vepřové nudličky z pečeně po námořnicku s rýží basmati (1a,3,7)
200g Smažený Holandský řízek se sýrem ementál s bramborovou kaší a okurkou (1a,3,7,10,11,12)
200g V.J- Grilovaná treska tmavá s mléčnou bramborovou kaší a salátem z barevných cherry rajčat s jarní cibulkou a bazalkovým pestem (4,7,12)
#akce
Tb-alla carte: 200g Grilované kachní prso v pepřovém koření podávané na italském krémovém rizotu s pečenou dýní Hokaido (7,12)
VEČEŘE
200g Hamburská vepřová plec s kousky šunky a okurek, servírovaná s kynutým houskovým knedlíkem (1,3,7,9,10)
200g Grilovaný krůtí steak z prsou na tymiánu se sýrovou omáčkou a hranolky (7)
#akce
200g Grilované kachní prso v pepřovém koření podávané na italském krémovém rizotu s pečenou dýní Hokaido (7,12)
#vegetariánské
Lehké a zdravé – Restovaná středomořská zelenina s bulgurem a omáčkou z pečených paprik a česneku, rukola (1a)
300g Smažený květák s vařenými bramborami s pažitkou a tatarskou omáčkou (1a,3,7,10,11,12)
#pasta-penne
se šunkou, hráškem, bílým vínem, smetanou a parmazánem (1a,3,7,12)
s restovanou cuketou, cherry rajčaty, rozmarýnovým máslem a mozzarellou (1a,3,7)

SOBOTA

#polévka
Hrachová polévka s klobásou a chlebovými krutony (1a)
#vegetariánské
Trhaný listový salát se zeleninou, kousky kuřecího masa a jogurtovým dresinkem s pažitkou (7)
200g Smažené žampiony s vařenými bramborami a tatarskou omáčkou (1a,3,7)
Italské krémové rizoto s hráškem a šunkou zdobené rukolou a parmazánem (7,12)
#hlavní jídlo
200g Znojemská hovězí pečeně s dušenou basmati rýží (1a,3)
VEČEŘE
200g Vepřová plec na pepři s rýží nebo kolínky (1a,3,7)
200g Kuřecí prso zapečené rajčaty a mozzarellou s bazalkovým pestem a mačkanými bramborami s cibulkou (7)
#vegetariánské
Salát míchaný s grilovaným hermelínem (7,12)
100g Smažený hermelín s vařenými bramborami s petrželkou a tatarskou omáčkou brusinkami (1a,3,7,10,12)
#pasta-penne
se šunkou, hráškem, bílým vínem, smetanou a parmazánem (1a,3,7,12)
s restovanou cuketou, cherry rajčaty, rozmarýnovým máslem a mozzarellou (1a,3,7)

NEDĚLE

#polévka
Hovězí vývar s kapáním (1a,3,9)
#vegetariánské
Krupicová kaše s čokoládou, slaným karamelem a malinami (1a,7,12)
#hlavní jídlo
200g Sekaná s vejcem, bramborovou kaší a kyselou okurkou (1a,3,7,10,12)
200g Kuřecí prso po sečuánsku s jasmínovou rýží (6,12)
200g Krůtí maso pečené na způsob bažanta s červeným zelím a bramborovým knedlíkem (1,3,10,12)
VEČEŘE
300g Kuřecí paličky po italsku s olivami, rajčaty, cuketou a šalvějí s dušenou rýží (7)
200g Medailonky z vepřové panenky s gorgonzolovou omáčkou a pečenými bramborami s červenou cibulí (1a,7)
#vegetariánské
Krupicová kaše s čokoládou, slaným karamelem a malinami (1a,7,12)
150g Smažený hermelín s vařenými bramborami s petrželkou a tatarskou omáčkou brusinkami (1a,3,7,10,12)
#pasta-penne
se šunkou, hráškem, bílým vínem, smetanou a parmazánem (1a,3,7,12)
s restovanou cuketou, cherry rajčaty, rozmarýnovým máslem a mozzarellou (1a,3,7)