Řízení letového provozu - O kus lepší jídlo každý den

rlp@perfectcanteen.cz | +420 734 257 991 | www.perfectcanteen.cz/podniky/rizeni-letoveho-provozu

PERFECT CANTEEN
FILIP SAJLER

DENNÍ MENU 29. 4. - 5. 5.

PONDĚLÍ

#polévka
Kuřecí vývar s masem, rýží a hráškem (9)
Celerový krém zjemněný smetanou, libeček (7,9,12)
#vegetariánské
Lehké a zdravé–Ragú z peruánské quinoi se zeleninou, pošírovaným vejcem a polníčkem (3,6)
#hlavní jídlo
200g Smažené vepřové karbanátky s vařeným bramborem, hořčicí, cibulkou a kyselou okurkou (1a,3,10,11,12)
200g Vepřový perkelt z plece s kolínky nebo dušenou rýží (1a,3,7)
200g V.J-Grilovaný krůtí steak marinovaný v tymiánu s pikantním bulgurem, restovaným hráškem a silnou masovou šťávou (1a,7,9)
V.J- Quesadilla s kuřecím prsem a chedarem, pikantní papriková salsa, limetová zakysaná smetana, ledový salát (1a,3,7,12)
#akce
Tb-à la carte – Steak z Loin tresky v šafránové omáčce, podávaný se zapečenou bramborovou kaší s parmazánem a výhonky mladého hrášku (1a,4,7,12)
VEČEŘE
250g Indické lemon chicken z kuřecích špalíčků sypané čerstvým koriandrem, chléb naan (1a,7,12)
200g Špikovaný hovězí váleček kořenovou zeleninou v sous vide s pšeničným bulgurem a restovanými fazolkami s anglickou slaninou a cibulí (1a,7)
#akce
Tb-à la carte – Steak z Loin tresky v šáfránové omáčce podávaný se zapečenou bramborovou kaší s parmazánem a výhonky mladého hrášku (1a,4,7,12)
#vegetariánské
Mléčná rýže ovoněná skořicí s grilovaným ananasem, malinové coulis, strouhaný kokos, mátový cukr (7,12)
#smažené
200g Smažená treska v bylinkové strouhance s lehkým bramborovým salátem a citronem (1a,3,4,7,10,11,12)
#pasta-gnocchi
di patate con salsiccia (drcená rajčata, salsiccia, červené víno, trhaná mozzarella) (1a,3,7,12) *(1a, 3, 7, 12)*
quattro formaggi (parmazán, gorgonzola, mozzarella, gouda, smetana) rukola *(1a, 3, 7)*

ÚTERÝ

#snídaně
Pikantní topinka s masovou směsí, sypaná sýrem gouda (1a,7
#polévka
Zeleninový vývar s květákem a kapustou s rýžovými nudlemi (9)
Boršč s masem (7,9,12)
#vegetariánské
Mléčná rýže ovoněná skořicí s grilovaným ananasem, malinové coulis, strouhaný kokos, mátový cukr (7,12)
Smažený celer s vařeným bramborem sypaným libečkem, naše tatarská omáčka (1a,3,7,10,11)
#hlavní jídlo
Lehké a zdravé – Trhané krůtí prso s restovanou paprikou a cibulí na batátové kaši s petrželovým olejíčkem a frisee salátem (7)
200g V.J- Bibimbap- Tradiční korejské jídlo (marinovaná kuřecí prsa, čerstvá zelenina, jasmínová rýže, sázené vejce, ostrá omáčka, chilli, koriandr) (3,6)
200g Beef bourguignon- pečený hovězí krk s mrkví, cibulky a žampiony na červeném víně podávaný se šťouchanými bramborami se smaženou cibulkou a zakysanou smetanou, výhonky česneku (1a,7,12)
#akce
Akce: BOWL s uzeným kuřetem, batáty a avokádovým jogurtem, ananasem, kukuřicí, limetkami a římským salátem (7)
VEČEŘE
200g Kuřecí stehno na paprice se zakysanou smetanou, vaječnými špeclemi nebo kolínky (1a,3,7)
200g Dušená hovězí líčka na portském víně s mačkanými bramborami s řapíkatým celerem (1a,7,9,12)
#akce
Akce: BOWL s uzeným kuřetem, batáty a avokádovým jogurtem, ananasem, kukuřicí, limetkami a římským salátem (7)
#vegetariánské
Smažená rýže s vejci a křupavou zeleninou s pečeným tofu se sezamem, zdobená mungo klíčky lístky koriandru (4,6,11)
#smažené
200g Smažená treska v bylinkové strouhance s lehkým bramborovým salátem a citronem (1a,3,4,7,10,11,12)
#pasta-gnocchi
di patate con salsiccia (drcená rajčata, salsiccia, červené víno, trhaná mozzarella) (1a,3,7,12) *(1a, 3, 7, 12)*
quattro formaggi (parmazán, gorgonzola, mozzarella, gouda, smetana) rukola *(1a, 3, 7)*

STŘEDA

#polévka
Polévka čočková s uzenou klobásou a čerstvou majoránkou (1a)
#vegetariánské
Vareniky plněné bramborami a zelím, maštěné cibulkou, plocholistá petrželka (1a,3,7,10,12)
#hlavní jídlo
200g Kuřecí nudličky z prsou po sečuánsku s jasmínovou-krabí rýží (6,12)
200g Guláš podle Petra Voka (vepřová plec, hovězí kližka) s houskovými knedlíky nebo kolínky (1a,3,7,9)
VEČEŘE
Rizoto s kuřecím masem, kukuřicí a hráškem sypané sýrem gouda a pažitkou, kyselá okurka (7,9,10,12)
200g Medailonky z vepřové panenky se smetanovou omáčkou s modrým sýrem a cuketovými bramboráčky (1a,3,7)
#vegetariánské
Vareniky plněné bramborami a zelím, maštěné cibulkou, plocholistá petrželka (1a,3,7,10,12)
#smažené
200g Smažená treska v bylinkové strouhance s lehkým bramborovým salátem a citronem (1a,3,4,7,10,11,12)
#pasta-gnocchi
di patate con salsiccia (drcená rajčata, salsiccia, červené víno, trhaná mozzarella) (1a,3,7,12) *(1a, 3, 7, 12)*
quattro formaggi (parmazán, gorgonzola, mozzarella, gouda, smetana) rukola *(1a, 3, 7)*

ČTVRTEK

#snídaně
Huevos ala rabona (sázené vejce na toustu s ostrou omáčkou, rajčetem, červenou cibulí a koriandrem) (1a,3,7,12)
#polévka
Vývar z pečené papriky s bylinkovou sedlinou (3,7,9)
Zelná z křimického zelí s brambory a uzenou plecí (1a,12)
#hlavní jídlo
Lehké a zdravé- Panzanella: salát s rajčaty, chlebovými krutony, kuřecím prsem, rukolou a bazalkou (1a,3,7,12)
Čočka na kyselo s párkem, vejcem a smaženou cibulkou (1a,3,12)
250g Grilovaná vepřová játra na roštu s volským okem, čerstvou cibulí, naší tatarskou omáčkou a hranolky (1a,3,7,10,12)
#vegetariánské
Lehké a zdravé- Italské krémové rizoto s červenou řepou, dýní hokaido a grilovaným kozím sýrem, rukolové pesto, výhonky ředkvičky (3,7,12)
#hlavní jídlo
200g V.J- Savojský řízek z vepřové pečeně s mléčnou bramborovou kaší a malým okurkovým salátem (1a,3,7,11,12)
#akce
Tb-à la carte – Poke bowl s uzeným lososem, sushi rýží, fava fazolkami, mandarinkami, mrkví, ředkvičkami, nakládaným zázvorem a okurkou (4,6,11)
VEČEŘE
200g Buřty na černém pivě, chléb (1a,12)
200g Peruánský guláš z hovězí kýty s kukuřicí, jalapenos papričkami podávaný s divokou rýží a koriandrem (1a,12)
#akce
Tb-à la carte – Poke bowl s uzeným lososem, sushi rýží, fava fazolkami, mandarinkami, mrkví, ředkvičkami, nakládaným zázvorem a okurkou (4,6,11)
#vegetariánské
Placičky z červené čočky a pohanky s polentovou kaší a špenátovým olejíčkem (1a,3,7)
#smažené
200g Smažená treska v bylinkové strouhance s lehkým bramborovým salátem a citronem (1a,3,4,7,10,11,12)
#pasta-gnocchi
di patate con salsiccia (drcená rajčata, salsiccia, červené víno, trhaná mozzarella) (1a,3,7,12) *(1a, 3, 7, 12)*
quattro formaggi (parmazán, gorgonzola, mozzarella, gouda, smetana) rukola *(1a, 3, 7)*

PÁTEK

#polévka
Silný hovězí vývar s játrovou zavářkou a zeleninou (1a,3,7,9)
Cizrnový krém s kari, římským kmínem a kokosovým mlékem (12)
#hlavní jídlo
Skořicové lívance s borůvkami a zakysanou smetanou s pomerančovou kůrou (1a,3,7)
#vegetariánské
Lehké a zdravé – Salát caprese s mozzarellou a bazalkovým pestem (7,8b,12)
#hlavní jídlo
Špagety alla bolognese sypané italským sýrem (1a,3,7,12)
200g Ají de gallina (trhané kuřecí prso s pikantní paprikovou omáčkou, olivami a vařeným vejcem podávaný s jasmínovou rýží (1a,3,7,12)
200g Zapečený losos v listovém těstě s ricottou a listovým špenátem, doplněný trhaným listovým salátem s citrusy (1a,3,4,7,10,12)
#akce
Tb-à la carte -200g Hovězí tournedos alla rosinni s foie gras, lanýžovo-bramborovou kaší a baby patizonky,mrkvičkou a cuketkou (7,12)
VEČEŘE
400g Kuřecí křídla v BBQ s krudite zeleninou (okurka, mrkev, řapíkatý celer, paprika, bíla ředkev) omáčka blue cheese (6,7,10,12)
200g Pomalu pečená vepřová krkovice v pepřovém koření s restovanou červenou cibulí a mačkanými bramborami s plocholistou petrželkou (1a)

#akce

Tb-à la carte -200g Hovězí tournedos alla rosinni s foie gras, lanýžovo-bramborovou kaší a baby patizonky,mrkvičkou a cuketkou (7,12)

VEČEŘE

Veganská Tikka masala s Flora jogurtem a basmati rýží sypanou čerstvým koriandrem (5,6,11)

#smažené

200g Smažená treska v bylinkové strouhance s lehkým bramborovým salátem a citronem (1a,3,4,7,10,11,12)

#pasta-gnocchi

di patate con salsiccia (drcená rajčata, salsiccia, červené víno, trhaná mozzarella) (1a,3,7,12) *(1a, 3, 7, 12)*

quattro formaggi (parmazán, gorgonzola, mozzarella, gouda, smetana) rukola *(1a, 3, 7)*

SOBOTA

#polévka
Silný kachní vývar s masem, zeleninou a nudlemi (1a,3,9)
#hlavní jídlo
Sicilské Arancini (smažené koule se šafránovou rýží, hovězím ragú, parmazánem a hráškem) rukola (1a,3,7,11,12)
200g Plátek z vepřové pečeně na lesních houbách a rozmarýnu s těstovinovou rýží (1a,3,7)
400g Coq au vin- kohout na červeném víně servírovaný s mačkanými bramborami se sýrem Roquefort (7,9,12)
VEČEŘE
200g Záhorácký závitek z vepřové krkovice plněný křimickým zelím s klobásou, podávaný s opečenými bramborovým špalíky na sádle (1a,3,7,10,12)
#hlavní jídlo
200g Hamburger z hovězího krku s naší sezamovou bulkou, chedarovou omáčkou, anglickou slaninou, rajčetem a ledovým salátem podávaný s americkými bramborami a majonézou (1a,3,7,10,11,12)
#vegetariánské
Kaše z dýně Hokaido ovoněná tymiánem se sójovým plátkem se zeleninou a lístky řepy (7,12)
#smažené
200g Smažená treska v bylinkové strouhance s lehkým bramborovým salátem a citronem (1a,3,4,7,10,11,12)
#pasta-gnocchi
di patate con salsiccia (drcená rajčata, salsiccia, červené víno, trhaná mozzarella) (1a,3,7,12) *(1a, 3, 7, 12)*
quattro formaggi (parmazán, gorgonzola, mozzarella, gouda, smetana) rukola *(1a, 3, 7)*

NEDĚLE

#polévka
Gulášová polévka s hovězím mletým masem a čerstvou majoránkou (1a)
#hlavní jídlo
Smažený květák s vařenými bramborami sypanými pažitkou a naší tatarskou omáčkou (3,7,10,11,12)
350g Kuřecí stehno po Myslivecku se sušenými brusinkami a tyrolským žemlovým knedlíkem (1a,3,7,9,10,12)
200g Dušená hovězí kližka na česneku se smetanovým špenátem a bramborovým knedlíkem (1a,3,7)
VEČEŘE
200g Pomalu pečený vepřový bok na kmíně s mačkanými bramborami s pažitkou a salátem z kysaného zelí s cibulkou (10,12)
#hlavní jídlo
200g Tortilla plněná kousky kuřecích stehen, hranolky, čerstvou zeleninou a kečupovou majonézou doplněná ochuceným ledovým salátem (1a, 3, 12)
#vegetariánské
Rýžové nudle po asijsku s křupavou zeleninou a marinovaným vejcem v teriyaki, koriandr (3,6,12)
#smažené
200g Smažená treska v bylinkové strouhance s lehkým bramborovým salátem a citronem (1a,3,4,7,10,11,12)
#pasta-gnocchi
di patate con salsiccia (drcená rajčata, salsiccia, červené víno, trhaná mozzarella) (1a,3,7,12) *(1a, 3, 7, 12)*
quattro formaggi (parmazán, gorgonzola, mozzarella, gouda, smetana) rukola *(1a, 3, 7)*