

Řízení letového provozu - O kus lepší jídlo každý den

rlp@perfectcanteen.cz | +420 734 257 991 | www.perfectcanteen.cz/podniky/řízení-letoveho-provozu

DENNÍ MENU 27. 11. - 3. 12.

PONDĚLÍ

#polévka

Silný vývar z hovězí oháňky se zeleninou a vejcem (3, 9)

Batátový krém s bylinkovými krutony (1a, 7)

#vegetariánské

Lehké a zdravé – Restované žampiony po provensálsku s pečenými bramborami a česnekovým aioli (3, 7)

#hlavní jídlo

Bramborové šišky s mákem a cukrem (1a, 3, 7)

200g Debrecínský vepřový guláš s houskovými knedlíky (1a, 3, 7)

Gnocchi z kuřecích prsou, nivou, vlašskými ořechy a rukolou (1a, 3, 7, 8b)

200g Pomalu pečená vepřová krkovička se šťouchanými bramborami a restovanou kapustou s anglickou slaninou a cibulí (1a, 7)

#akce

Tb-alla carte- Šafránové krémové rizoto s grilovanými krevetami a kalamáry, rukola (2, 4, 7, 12)

VEČEŘE

250g Kuřecí špalíčky po indicku marinované v jogurtu doplněné rýží basmati s koriandrem (7)

200g Steak z vepřové pečeně s mačkanými bramborami s cibulkou, restované fazolky (1a, 7)

#akce

Šafránové krémové rizoto s grilovanými krevetami a kalamáry, rukola (2, 4, 7, 12)

#vegetariánské

Bramborové šišky s mákem a cukrem (1a, 3, 7)

Smažený květák s vařenými bramborami a tatarskou omáčkou (1a, 3, 7, 10, 11, 12)

#pasta-spaghetti

s hovězím ragú v boloňské omáčce, italský sýr (1a, 3, 7, 9, 12)

aglio olio s italským sýrem a rukolou (1a, 3, 7)

ÚTERÝ

#polévka

Hovězí vývar s játrovými knedlíčky (1a, 3, 7, 9)

Brynzová polévka s petrželkou (7)

#vegetariánské

Lehké a zdravé–Pastinákové pyré s grilovanou zeleninou a řeřichou (7)

#hlavní jídlo

Žemlovka s jablky a rozinkami (1a, 3, 7)

200g Kuřecí plátek se sýrovou omáčkou a kroketami (1a, 7)

200g Krutí Tikka Masala, basmati rýže s koriandrem (5, 7, 11)

200g Pomalu pečený vepřový bok s dýňovými bramboráky, pивní omáčkou a vídeňskou cibulkou (1a, 3, 7, 12)

#akce

Akce: Jelení krk na smetaně s karlovarskými knedlíky, brusinkami, citrónem a šlehačkou (1a, 3, 7, 9, 10, 12)

VEČEŘE

Strapačky s uzeným masem a zelím, vídeňská cibulka (1a, 3, 7, 12)

200g Zbojnická hovězí roláda se špekem, podávaná se smetanovým špenátem a bramborovými knedlíky pečenými na sádle (1a, 3, 7)

#akce

Akce: Jelení krk na smetaně s karlovarskými knedlíky, brusinkami, citrónem a šlehačkou (1a, 3, 7, 9, 10, 12)

#vegetariánské

Lehké a zdravé–Pastinákové pyré s grilovanou zeleninou a řeřichou (7)

V.j.-Smažený květák s vařeným bramborem, tatarská omáčka (1a, 3, 7, 10, 11, 12)

#pasta-spaghetti

s hovězím ragú v boloňské omáčce, italský sýr (1a, 3, 7, 9, 12)

aglio olio s italským sýrem a rukolou (1a, 3, 7)

STŘEDA

#polévka

Zeleninový vývar s rýží a hráškem (9)

Zvěřinová gulášová polévka s mletým masem, majoránkou a chilli (3)

#vegetariánské

Lehké a zdravé- Ragú z červené a černé čočky se zeleninou a pošírovaným vejcem (3, 7)

#hlavní jídlo

200g Vepřová plec na hlívě ústřední se špeclí (1a, 3, 7)

200g Vepřenky z mletého masa s mačkanými bramborami, hořčice, cibule, okurka (1a, 3, 7, 10, 11, 12)

200g Pikantní kuřecí nudličky se zeleninou a jasmínovou rýží (3, 12)

VEČEŘE

200g Zbojnická hovězí roláda se špekem, podávaná se smetanovým špenátem a bramborovými knedlíky pečenými na sádle (1a, 3, 7)

#akce

Tb- alla carte: 150g Filet z Pražmy královské s dýňovou kaší, omáčkou beurre blanc a restovaným fenyklem (3, 4, 7)

VEČEŘE

Kuřecí nudličky po sečuánsku s jasmínovou rýží (1a, 7, 12)

200g Hovězí líčka po Burgundsku se špeclí (1a, 3, 7, 12)

#akce

Tb- alla carte: 150g Filet z Pražmy královské s dýňovou kaší, omáčkou beurre blanc a restovaným fenyklem (3, 4, 7)

#vegetariánské

Lehké a zdravé- Ragú z červené a černé čočky se zeleninou a pošírovaným vejcem (3, 7)

Smažený květák s vařeným bramborem, tatarská omáčka (1a, 3, 7, 10, 11, 12)

#pasta-spaghetti

s hovězím ragú v boloňské omáčce, italský sýr (1a, 3, 7, 9, 12)

aglio olio s italským sýrem a rukolou (1a, 3, 7)

ČTVRTEK

#snídaně

Italská frittata s rajčaty, mozzarellou a bazalkovým pestem (3, 7, 8b)

#polévka

Vývar z pečené zeleniny s vejcem (3, 7, 9)

Dršťková polévka (1a)

#vegetariánské

Lehké a zdravé- Čočkový dhal s basmati rýží a koriandrem (7)

#hlavní jídlo

Krůtí játra na majoránce s dušenou rýží (1a, 7, 12)

Jahodové knedlíky se zakysanou smetanou (1a, 3, 7)

250g V.J. Kuřecí prso v česnekovo-sýrovém těstíčku s pečenými bramborami a pepřovou majonézou (1a, 3, 7, 10, 12)

200g Hovězí líčka po Burgundsku se špeclí (1a, 3, 7, 12)

#akce

Akce: Dýňové rizoto s filírovaným kachním prsem (7, 12)

VEČEŘE

200g Vepřová plec na černém pivě s mačkanými bramborami (1a, 7, 12)

200g Krůtí ragú v hořčičné omáčce servírované s bylinkovým kuskusem (1a, 3, 7, 10)

#akce

Akce: Dýňové rizoto s filírovaným kachním prsem (7, 12)

#vegetariánské

Lehké a zdravé- Čočkový dhal s basmati rýží a koriandrem (7)

Smažený květák s vařenými bramborami a tatarskou omáčkou (1a, 3, 7, 10, 11, 12)

#pasta-spaghetti

s hovězím ragú v boloňské omáčce, italský sýr (1a, 3, 7, 9, 12)

aglio olio s italským sýrem a rukolou (1a, 3, 7)

PÁTEK

#polévka

Silný hovězí vývar s bylinkovým kapáním (1a, 3, 7, 9)

Polévka z červené čočky s chilli (7)

#vegetariánské

Lehké a zdravé – Rýžové penne se sójovým masem v tomatové omáčce, česnekem, cibulí a červeným vínem, sypané italským sýrem (6, 7, 12)

#hlavní jídlo

200g Kuřecí plátek na žampionech s dušenou rýží (1a)

200g Segedínský guláš z vepřové plece s houskovým knedlíkem (1a, 3, 7, 12)

200g Smažený holandský řízek s bramborovou kaší a okurkou (1a, 3, 7, 10, 11, 12)

200g Pomalu pečená hovězí kýta s mačkanými bramborami a žampionovým salátem (1a, 7, 12)

#akce

Tb alla carte: 250g Vídeňský telecí řízek s lehkým bramborovým salátem, citron (1a, 3, 7, 10, 11, 12)

VEČEŘE

200g Vepřová plec na pepři s dušenou rýží (1a)

200g Pomalu pečená hovězí kýta s mačkanými bramborami a žampionovým salátem (1a, 7, 12)

#akce

Tb alla carte: 250g Vídeňský telecí řízek s lehkým bramborovým salátem, citron (1a, 3, 7, 10, 11, 12)

#vegetariánské

Lehké a zdravé – Rýžové penne se sójovým masem v tomatové omáčce, česnekem, cibulí a červeným vínem, sypané italským sýrem (6, 7, 12)

Smažený květák s vařeným bramborem, tatarská omáčka (1a, 3, 7, 10, 11, 12)

#pasta-spaghetti

s hovězím ragú v boloňské omáčce, italský sýr (1a, 3, 7, 9, 12)

aglio olio s italským sýrem a rukolou (1a, 3, 7)

SOBOTA

#polévka

Hrachová polévka s krutony (1)

#hlavní jídlo

Trhaný listový salát se zeleninou, kousky kuřecího masa a jogurtovým dresinkem s pažitkou (7)

200g Vepřový bok v hoisin omáčce s pšeničnými nudlemi (1a, 6, 12)

200g Štěpánská hovězí pečeně s dušenou rýží (1a, 3, 9)

VEČEŘE

250g Pikantní kuřecí špalíčky se zeleninou a jasmínovou rýží (1a, 6, 12)

200g Záhorský závitok s bramborovým knedlíkem (1a, 3, 12)

#vegetariánské

Smažené kuřecí stripsy na zeleninovém salátu, kardinálský dresink (1a, 3, 7, 11, 12)

Smažený květák s vařeným bramborem, tatarská omáčka (1a, 3, 7, 10, 11, 12)

#pasta-spaghetti

s hovězím ragú v boloňské omáčce, italský sýr (1a, 3, 7, 9, 12)

aglio olio s italským sýrem a rukolou (1a, 3, 7)

NEDELE

#polévka

Hovězí vývar s kapáním (1a, 3, 9)

#hlavní jídlo

200g Sekaná pečeně s bramborovou kaší a kyselou okurkou (1a, 3, 7, 10, 11, 12)

200g Smetanové kuřecí soté na kari se zeleninou a jasmínovou rýží (7, 12)

200g Rozlitaný španělský hovězí ptáček s houskovým knedlíkem nebo rýží (1a, 3, 7, 12)

VEČEŘE

200g Kuřecí prso po italsku s olivami, rajčaty, cuketou a šalvějí s dušenou rýží (7, 12)

200g Medailonky vepřové panenky s pečenými bramborami a gorgonzolovou omáčkou (1a, 7)

#vegetariánské

Lívance s borůvkami a zakysanou smetanou (1a, 3, 7, 12)

Smažený květák s vařeným bramborem, tatarská omáčka (1a, 3, 7, 10, 11, 12)

#pasta-spaghetti

s hovězím ragú v boloňské omáčce, italský sýr (1a, 3, 7, 9, 12)

aglio olio s italským sýrem a rukolou (1a, 3, 7)