

# Řízení letového provozu - O kus lepší jídlo každý den

rlp@eatperfect.cz | +420 734 257 991 | perfectcanteen.cz/nase-podniky/

## DENNÍ MENU 27. 4. - 3. 5.

### PONDĚLÍ

#### #polévka

Silný hovězí vývar se šunkovou vaječnou sedlinou (3,9)

Kulajda s bramborami, vejcem a čerstvým koprem (1a,7,12)

#### #vegetariánské

Lehké a zdravé-Kahlua-pig nakládaná vepřová pečeně v havajské soli na zeleninovém salátu s ředkvičkami, okurkou, cherry rajčaty a citrusovým dresinkem (12)

#### #hlavní jídlo

200g Dalmátské čufty s rajskou omáčkou, houskovým knedlíkem nebo dušenou rýží (1a,3,7,12)

Tortilla plněná grilovanou zeleninou (cuketa, lilek, paprika červená cibule) a čedarem s avokádovým dipem a limetou (1a,7,12)

Bílý a zelený chřest na másle s pražskou šunkou, pošírovaným vejcem a zámeckými bramborami s pažitkou (3,7,12)

200g Vj- Pad Kra Pao Gai - Kuřecí prso s thajskou bazalkou, česnekem, piri piri papričkami, jasmínovou rýží s černým sezamem a smaženým vejcem (3,6,11)

#### #akce

Tb alla carte- Hovězí Tagliata ze svíčkové se salátem z rukoly, rajčat šalotky a kapar, servírovaná s bagetou a pomazánkou z pečeného česneku (1a,3,12)

#### VEČEŘE

300g Kuřecí paličky v medovém těstíčku s bílým sezamem, sladkokyselou omáčkou a kari rýží (1a,3,7,11,12)

200g Přes noc pečený hovězí váleček na rozmarýnu s karamelizovanou mrkví a mačkanými bramborami se zakysanou smetanou, výhonky hrášku (7)

#### #akce

Tb alla carte- Hovězí Tagliata ze svíčkové se salátem z rukoly, rajčat šalotky a kapar servírovaná s bagetou s pomazánkou z pečeného česneku (1a,3,12)

#### #vegetariánské

Tortilla plněná grilovanou zeleninou s čedarem doplněná avokádovým dipem a limetou (1a,7,12)

#### #smažené

200g Smažený kuřecí řízek se svátečním bramborovým salátem, citrón, pažitka (1a,3,7,9,10,11,12)

#### #pasta-penne

s kuřecím prsem, špenátem, česnekem, smetanou a italským tvrdým sýrem (1a,3,7)

s drcenými rajčaty, chilli, česnekem a sýrem Pecorino (1a,3,7,12)

### ÚTERÝ

#### #snídaně

Topinka s pikantní masovou směsí, sypaná sýrem gouda (1a,7,12)

#### #polévka

Kuřecí vývar s krupicí a vejcem, plocholistá petržel (3,9)

Chřestový krém s tymiánovými krutony (1a,3,7)

#### #vegetariánské

Lehké a zdravé- Polentová kaše s nudličkami uzeného tempehu, omáčkou z pečených paprik a lístky řepy (7,12)

#### #hlavní jídlo

200g Balkánské čevabčiči s vařenými bramborami s pažitkou, hořčicí a cibulí (1a,3,10)

200g V.J-Kung-pao kuřecích prsou s arašídou a zeleninou, podávané s jasmínovou rýží (3,5,6,12)

200g Výpečky z vepřové plece a boku s kapustovým zelím a šumavským bramborovým knedlíkem opečeným na sádle (1a,3,7,11,12)

200g V.J- Smažená treska tmavá v panku strouhance se sezamem, lehkým bramborovým salátem po asijsku a limetkou (1a,3,4,7,10,11)

#### #akce

Tb alla carte: Tarhoňa se špenátovým pestem, trhanou burratou, ředkvičkami a zeleným a bílým chřestem (1a,7,12)

#### VEČEŘE

250g Vepřové žebírko po srbsku se sázeným vejcem, podávané s vařenými brambory s petrželkou (1a,3,12)

Japonský Oyakodon- miska se sushi rýží s kuřecím prsem, vejcem, řasou Nori a zeleninou (3,6,11,12)

#### #akce

Tb alla carte: Tarhoňa se špenátovým pestem, trhanou burratou, ředkvičkami a zeleným a bílým chřestem (1a,7,12)

#### #vegetariánské

Trhaný listový salát se zeleninou, smaženým modrým sýrem a jogurtovým dresinkem s pažitkou (1a,3,7)

#### #smažené

200g Smažený kuřecí řízek se svátečním bramborovým salátem, citrón, pažitka (1a,3,7,9,10,11,12)

#### #pasta-penne

s kuřecím prsem, špenátem, česnekem, smetanou a italským tvrdým sýrem (1a,3,7)

s drcenými rajčaty, chilli, česnekem a sýrem Pecorino (1a,3,7,12)

---

## STŘEDA

### #polévka

Kuřecí vývar se zeleninou, masem a kapustovou sedlinou (1a,3,7,9)

Rajčatová s nudlemi (1a,3,7,12)

### #vegetariánské

Lehké a zdravé - Zapečený květák balkánským sýrem se zámeckými bramborami a julienne karotkou (7)

Trhaný listový salát se zeleninou, smaženým modrým sýrem a jogurtovým dresinkem s pažitkou (1a,3,7)

### #hlavní jídlo

200g Kuřecí butter chicken s basmati rýží sypanou koriandrem (7)

200g V.J-Grilovaný steak z vepřového karé s pražskou šunkou, sázeným vejcem, hranolky a pikantním kečupem (1a,3,7)

200g Přírodní hovězí pečeně s naším houskovým knedlíkem nebo dušenou rýží (1a,3,7)

### #akce

Tb alla carte: Smažený candát v parmazánové strouhance, krémové rizoto s chřestem, ředkvičkový salát (1a,3,4,7,11,12)

### VEČEŘE

Buřty na černém pivu s kmínovým chlebem (1a,1b,3,7)

200g Grilovaná vepřová panenka na tymiánu s hřibkovou omáčkou podávaná se štouchanými bramborami s jarní cibulkou (7)

### #akce

Tb alla carte: Smažený candát v parmazánové strouhance, krémové rizoto s chřestem, ředkvičkový salát (1a,3,4,7,11,12)

### #vegetariánské

Cuketové špagety s bazalkovým pestem, buffalo mozzarellou, cherry rajčaty a balsamico krémem (7,8,12)

200g Smažený kuřecí řízek se svátečním bramborovým salátem, citrón, pažitka (1a,3,7,9,10,11,12)

### #pasta-penne

s kuřecím prsem, špenátem, česnekem, smetanou a italským tvrdým sýrem (1a,3,7)

s drcenými rajčaty, chilli, česnekem a sýrem Pecorino (1a,3,7,12)

---

## ČTVRTEK

### #snídaně

Tři vejce do skla dle T.G.Masaryka (máslo, křen), rozpečený chléb (1a,1b,3,7)

### #polévka

Uzený vývar s masem, zeleninou a omeletovými nudlemi (3,9)

Dršťková polévka z hlívy ústříčné s čerstvou majoránkou (1a)

### #vegetariánské

Rýžový nákyp se švestkami a meruňkami zapečený sněhem z bílků (3,7)

Lehké a zdravé- Cuketové špagety s bazalkovým pestem, buffalo mozzarellou, cherry rajčaty a balsamico krémem (7,8,12)

### #hlavní jídlo

200g Holandský řízek s ementálem, mléčnou bramborovou kaší s pažitkou a kyselou okurkou (1a,3,7,10,11,12)

350g Kuřecí čtvrtka nadívaná pod kůži vinnou nádivkou s vařenými bramborami s libečkem maštnými máslem (1a,3,7,12)

Bramborové gnocchi se zeleným chřestem a rolovaným králičím hřbetem v anglické slanině a omáčkou z ricotty (1a,3,7,12)

### #akce

Bowl s uzeným lososem, sushi rýží, mandarinkami, jarní cibulkou, mungo klíčky, okurkou, ředkvičkami a marinovaným zázvorem (4,6,12)

### VEČEŘE

200g Vepřový plátek z pečeně na žampionech se štouchanými brambory s cibulí a anglickou slaninou (1a,7)

200g Vietnamské karamelové kuře se zeleninou a shitake houbami, jasmínovou rýží, koriandr (4,6,11)

### #akce

Bowl s uzeným lososem, sushi rýží, mandarinkami, jarní cibulkou, mungo klíčky, okurkou, ředkvičkami a marinovaným zázvorem (4,6,12)

### #vegetariánské

Kaše z dýně Hokaido s pečenou červenou řepou na tymiánu a červeném víně, grilovaný balkánský sýr, bazalkové pesto, rukola (7,12)

### #smažené

150g Smažené lososové nugety s mléčnou bramborovou kaší a mini salátem z citrusy (1a,3,4,7,11,12)

### #pasta-penne

s kuřecím prsem, špenátem, česnekem, smetanou a italským tvrdým sýrem (1a,3,7)

s drcenými rajčaty, chilli, česnekem a sýrem Pecorino (1a,3,7,12)

---

## PÁTEK

#polévka

Silný telecí vývar se zeleninou, masem a vejcem (3,9)

#vegetariánské

Taštičky plněné tvarohem s jahodovou omáčkou a mátovým hnědým cukrem (1a,3,7,12)

#hlavní jídlo

200g Vepřová plec na uzené slanině s vaječnými špetzlemi nebo kolínky (1a,3,7)

180g Uzené kuřecí stehno z farmy Vajgl a syn podávané s nastavovanou kaší s čerstvou majoránkou a sálátem z nakládaných cibulek (1,7,12)

200g V.j. Smažený Savojský řízek z vepřové pečeně s mléčnou bramborovou kaší a okurkovým salátem, pažitka (1a,3,7,11,12)

VEČEŘE

200g Perkelt z vepřové plece zjemněný smetanou s kolínky nebo basmati rýží (1a,7)

Bun bo nam bo- hovězí nudličky z kýty, rýžové nudle, mungo klíčky, salát, koriandr, chilli, smažená cibulka, arašidy, sladkokyselá zálivka (4,5,6,11)

#vegetariánské

Lečo z maďarské papriky s rajčaty, vařené brambory s pažitkou maštěné máslem (3,7)

#smažené

150g Smažené lososové nugety s mléčnou bramborovou kaší a mini salátem z citrusy (1a,3,4,7,11,12)

#pasta-penne

s kuřecím prsem, špenátem, česnekem, smetanou a italským tvrdým sýrem (1a,3,7)

s drcenými rajčaty, chilli, česnekem a sýrem Pecorino (1a,3,7,12)

---

## SOBOTA

#polévka

Frankfurtská s párkem a bramborami (1a,)

#vegetariánské

Císařský trhanec přeléváný horkými malinami (1a,3,7,12)

#hlavní jídlo

200g Paprikový lusk s rajskou omáčkou, naším houskovým knedlíkem nebo dušenou rýží (1a,3,7,12)

200g Butter chicken z kuřecích prsou podávaný s koriandrovým kuskusem (1a,3,7)

200g Grilovaný steak z vepřové krkovice v vepřovém koření s hranolky a chilli majonézou (3,7)

VEČEŘE

200g Debrecínský guláš z vepřové plece s naším karlovarským knedlíkem (1a,3,7)

200g Hovězí roastbeef do růžova pečený s bramborovými kroketami a vepřovou majonézou (3,7,10)

#vegetariánské

Císařský trhanec přeléváný horkými malinami (1a,3,7,12)

Smažený květák s vařenými bramborami a naší tatarskou omáčkou (1a,3,7,10,11,12)

#pasta-penne

s kuřecím prsem, špenátem, česnekem, smetanou a italským tvrdým sýrem (1a,3,7)

s drcenými rajčaty, chilli, česnekem a sýrem Pecorino (1a,3,7,12)

---

## NEDELE

#polévka

Hovězí vývar se zeleninou a játrovou zavářkou (1a,3,9)

#vegetariánské

200g Vepřová plec na žampionech s dušenou rýží nebo kolínky (1a,3,7)

#hlavní jídlo

Smažený sýr Gouda s vařenými bramborami s pažitkou, naše tatarská omáčka (1a,3,7,10,11,12)

Italské krémové rizoto s trhaným krutím prsem, divokou brokolicí a italským tvrdým sýrem, rukola (7,12)

Quesadilla s kuřecím prsem, chedarem doplněná pikantní paprikovou salsou, salátem a limetkovou zakysanou smetanou (1a,3,7,12)

VEČEŘE

200g Vepřové nudličky z kýty na červeném víně podávané se špeclemi (1a,3,7,12)

200g Kambodžský Lok-lak z kuřecích prsou, jasmínové rýže, čerstvých rajčat, kyselou vepřovou omáčkou, sázeným vejcem, jasmínovou rýží a koriandrem (3,6,12)

#vegetariánské

Dušená zelenina se zámeckými bramborami, pošírovaným vejcem a řeřichou (3,7)

Smažený květák s vařenými bramborami a naší tatarskou omáčkou (1a,3,7,10,11,12)

#pasta-penne

s kuřecím prsem, špenátem, česnekem, smetanou a italským tvrdým sýrem (1a,3,7)

s drcenými rajčaty, chilli, česnekem a sýrem Pecorino (1a,3,7,12)