

# Řízení letového provozu - O kus lepší jídlo každý den

rlp@eatperfect.cz | +420 734 257 991 | perfectcanteen.cz/nase-podniky/

## DENNÍ MENU 29. 6. - 5. 7.

### PONDĚLÍ

#polévka

Silný rybí vývar s masem zeleninou a rýží (4,9)

Kulajda s houbami a bramborami (1a,3,7)

#vegetariánské

Lehké a zdravé – Ragú ze sójových bobů a quinoi s pošírovaným vejcem a polníčkem (3,6)

Pšeničné nudle se zeleninou, smaženým vejcem a thajskou bazalkou (1a,3,ž,12)

#hlavní jídlo

Brynzové halušky s vypečeným špekem (1a,3,7)

200g V.J-Grilovaný vepřový steak marinovaný v tymiánu s pikantním bulgurem, restovaným hráškem a silnou masovou šťávou (1a,7,9)

200g Koprová omáčka, dušený hovězí krk, vejce naše houskové knedlíky nebo vařené brambory (1a,3,7,12)

#akce

Tb-à la carte 200g –Wellington z hovězí svíčkové s lanýžovou bramborovou kaší a divokou brokolicí (1a,3,7)

VEČEŘE

200g Pečené krůtí stehno na divoko s mačkanými bramborami s cibulkou (1a,7)

200g Španělský hovězí ptáček s dušenou rýží (1a,3)

#akce

Tb-à la carte 200g –Wellington z hovězí svíčkové s lanýžovou bramborovou kaší a divokou brokolicí (1a,3,7)

#vegetariánské

Lehké a zdravé – Ragú ze sójových bobů a quinoi s pošírovaným vejcem a polníčkem (3,6)

#smažené

200g Smažený kuřecí řízek s mléčnou bramborovou kaší a citrónem (1a,3,7,11)

#pasta-tagliatelle

carbonara s tvrdým sýrem (1a,3,7,12)

brokolicí, smetanou a tvrdým sýrem (1a,3,7,12)

### ÚTERÝ

#snídaně

Bagel plněný pikantní směsí z kuřecích stehen a zeleniny (1a,3,7,12) 49Kč

#polévka

Hovězí vývar z oháňky s masem, vejcem a zeleninou (3,9)

Brokolicový krém s krutony (1a,3,7)

#vegetariánské

Lehké a zdravé – Thajské zeleninové karí Panang s jasmínovou rýží sypanou koriandrem (12)

Tvarohové knedlíky s kousky jahod a zakysanou smetanou s pomerančovou kůrou (1a,3,7)

#hlavní jídlo

250g Vepřová játra na slanině se špeclími nebo rýží (1a)

200g Smažený kuřecí řízek s mléčnou bramborovou kaší a rajčatovým salátem (1a,3,7,11,12)

V.J- 200g Rozlitaný španělský hovězí ptáček s houskovým knedlíkem nebo rýží (1a,3,7,10,12)

#akce

Tb alla carte: Japonský ramen z vepřové krkovice, vejce, rýžové nudle, zelenina, koriandr (3,4,6)

VEČEŘE

Francouzské brambory s kyselou okurkou (3,7,10)

#vegetariánské

Lehké a zdravé – Thajské zeleninové karí Panang s jasmínovou rýží sypanou koriandrem (12)

#smažené

200g Smažený kuřecí řízek s mléčnou bramborovou kaší a citrónem (1a,3,7,11)

VEČEŘE

Pad kra pao Gai- kuřecí nudličky s chilli a thajskou bazalkou, jasmínová rýže smažené vejce (6)

#akce

Tb alla carte: Japonský ramen z vepřové krkovice, vejce, rýžové nudle, zelenina, koriandr (3,4,6)

#pasta-tagliatelle

carbonara s tvrdým sýrem (1a,3,7,12)

brokolicí, smetanou a tvrdým sýrem (1a,3,7,12)

---

## STŘEDA

#polévka

Zeleninový vývar s vaječnou sedlinou (3,9)

Gulášová polévka s bramborami a čerstvou majoránkou (1a)

#vegetariánské

Lehké a zdravé - Fazolové ragú s kukuřicí, pečenými batáty a zakysanou smetanou, koriandr (7,12)

#hlavní jídlo

Francouzské brambory s kyselou okurkou (3,7,10)

200g Vepřová plec na kmíně s dušenou cibulovou rýží (1a)

V.J- Mořská treska se sezamem s wasabi bramborovou kaší a asijským okurkovým salátem (4,7,11,12)

V.j- 200g Kachní roláda s červeným zelím a bramborovým nebo houskovým knedlíkem (1a,3,7,12)

#akce

Tb-à la carte- Korejské hovězí nudličky z roštěné s paprikami, jasmínovou rýží s bílým sezamem a salátem kimchi (6,11,12)

VEČEŘE

Indické Biryani s kousky kuřecího masa, sypané koriandrem (7)

#vegetariánské

Lehké a zdravé - Fazolové ragú s kukuřicí, pečenými batáty a zakysanou smetanou, koriandr (7,12)

#smažené

200g Smažený kuřecí řízek s mléčnou bramborovou kaší a citrónem (1a,3,7,11)

VEČEŘE

200g Medaillonky z vepřové panenky zapečené vlašskými ořechy a sýrem brie s krocketami a demi glace (1a,7,9)

#akce

Tb-à la carte- Korejské hovězí nudličky z roštěné s paprikami, jasmínovou rýží s bílým sezamem a salátem kimchi (6,11,12)

#pasta-tagliatelle

carbonara s tvrdým sýrem (1a,3,7,12)

brokolicí, smetanou a tvrdým sýrem (1a,3,7,12)

---

## ČTVRTEK

#snídaně

Croque madame-toast se šunkou, sýrem a sázeným vejcem (1a,3,7) 35Kč

#polévka

Kuřecí vývar s bylinkovým kapáním (1a,3,7,9)

Indická pikantní s červenou čočkou

#vegetariánské

Lehké a zdravé - Cizrnové placky ovoněné římským kmínem a kari s jogurtovou rajtou na trhaných listových salátech (1a,3,7)

#hlavní jídlo

V.j- Pasta se špenátovým pestem, Cottage sýrem, cherry rajčaty (1a,3,7)

200g Vepřové nudličky z pečeně po sečuánsku s jasmínovou rýží (6,12)

Italské krémové rizoto s kuřecím masem a dýní hokaido, rukola (7,12)

200g V.j- Maďarský hovězí guláš z klišky s tarhoňou nebo houskovým knedlíkem (1a,3,7)

#akce

Tb-à la carte Králík na česneku se špenátem a šumavským bramborovým knedlíkem opečeným na sádle (1a,3,7)

VEČEŘE

300g Kuřecí špalíčky po catalánsku, s choryzem, olivami a rýží ovoněnou čerstvým oreganem (12)

#vegetariánské

Cizrnové placky ovoněné římským kmínem a kari s jogurtovou rajtou na trhaných listových salátech (1a,3,7)

#smažené

Smažené jalapenos papričky plněné sýrem s pečenými grenailemi a majonézou s pečenou cibulí (1a,3,7,11,12)

#hlavní jídlo

200g Hovězí hamburger se sázeným vejcem, jalepeno papričky a ledovým salátem, hranolky, tatarská omáčka (1a,3,7,12)

#akce

Tb-à la carte Králík na česneku se špenátem a šumavským bramborovým knedlíkem opečeným na sádle (1a,3,7)

#pasta-tagliatelle

carbonara s tvrdým sýrem (1a,3,7,12)

brokolicí, smetanou a tvrdým sýrem (1a,3,7,12)

---

## PÁTEK

#polévka

Česnečka s bramborami, vejcem a uzeným masem (3,9,12)

Zeleninový veloute s petrželkou (7)

#vegetariánské

Lehké a zdravé – Grilovaný hermeln se zeleninovým salátem a brusinkovým dresinkem (7)

Bramborové šišky s povidlovou omáčkou, strouhaným perníkem a višněmi (1a,3,7,12)

#hlavní jídlo

200g Vepřové nudličky po námořnicku s dušenou rýží (1a,3,12)

350g Pečené kuře alla bažant s vařenými bramborami s libečkem (1a,3,7)

200g Hovězí hamburger se sázeným vejcem, jalepeno papričky a ledovým salátem, hranolky, tatarská omáčka (1a,3,7,12)

#akce

Tb-à la carte: Beefsteak v anglické slanině na zelenině rattatouille s holandskou omáčkou (3,7,12)

VEČEŘE

300g Marinované pikantní kuřecí paličky na zelenině s cibulovou rýží (1a,6,9)

#vegetariánské

Bramborové šišky s povidlovou omáčkou, strouhaným perníkem a višněmi (1a,3,7,12)

#smažené

Smažené jalapenos papričky plněné sýrem s pečenými grenailemi a majonézou s pečenou cibulí (1a,3,7,11,12)

VEČEŘE

200g Pomalu pečené vepřová krkovice s bulgurem a restovanou kapustou (1a,3,7)

#akce

Tb-à la carte: Beefsteak v anglické slanině na zelenině rattatouille s holandskou omáčkou (3,7,12)

#pasta-tagliatelle

carbonara s tvrdým sýrem (1a,3,7,12)

brokolici, smetanou a tvrdým sýrem (1a,3,7,12)

---

## SOBOTA

#polévka

Čočková s klobásou (1a)

#vegetariánské

Žemlovka s jablky a tvarohem (1a,3,7)

#hlavní jídlo

200g Krůtí nudličky z prsou na kari se zeleninou a pórkovou rýží (1a,7)

250g Uzené kuřecí stehno s křenovou bramborovou kaší a naší nakládanou zeleninou (7,12)

200g Steak z vepřové krkovice s fazolkami a gratinovanými smetanovými bramborami (7)

VEČEŘE

Vepřová plec na žampionech s dušenou rýží (1a)

#vegetariánské

Žemlovka s jablky a tvarohem (1a,3,7)

VEČEŘE

200g Hovězí chilli con carne s dušenou rýží, pita chlebem a zakysanou smetanou (1a,3,7)

#smažené

200g Smažený Holandský řízek s vařenými bramborami a kyselou okurkou (1a,3,7,11,12)

#pasta-tagliatelle

carbonara s tvrdým sýrem (1a,3,7,12)

brokolici, smetanou a tvrdým sýrem (1a,3,7,12)

---

## NEDĚLE

#polévka

Pikantní mexická s fazolemi, masem a kukuřicí (1a)

#vegetariánské

Lehké a zdravé - Květákový mozeček s vařenými bramborami sypanými pažitkou (3,7)

#hlavní jídlo

200g Plněný zelný list s vařenými bramborami (1a,3,7)

200g Krůtí prso v sous vide s tymiánem, restovanou karotkou, rýží a silnou šťávou (7)

200g Znojemská hovězí pečeně s houskovým knedlíkem nebo rýží (1a,3,7,11)

VEČEŘE

200g Kuřecí prso po asijsku s bambusem a houbami, pšeničné nudle (1a,3,6,12)

#vegetariánské

Lehké a zdravé - Květákový mozeček s vařenými bramborami sypanými pažitkou (3,7)

VEČEŘE

200g Steak z vepřového karé s restovanou cibulí a mačkanými bramborami s plocholistou petrželkou (1)

#smažené

200g Smažený Holandský řízek s vařenými bramborami a kyselou okurkou (1a,3,7,11,12)

#pasta-tagliatelle

carbonara s tvrdým sýrem (1a,3,7,12)

brokolici, smetanou a tvrdým sýrem (1a,3,7,12)