Řízení letového provozu - O kus lepší jídlo každý den

rlp@eatperfect.cz | +420 734 257 991 | www.perfectcanteen.cz/podniky/rizeni-letoveho-provozu

PERFECT CANTEEN
FILIP SAJLER

DENNÍ MENU 9. 6. - 15. 6.

PONDĚLÍ

#polévka
Telecí vývar s masem zeleninou a rýžovými nudlemi (9)
Bramborová s houbami a kapustou (1a,9)
#vegetariánské
Vaječná omeleta s kukuřicí, mrkví a hráškem, vařené brambory maštěné máslem sypané pažitkou (3,7)
Krupicová kaše s čokoládou, slaným karamelem a kanadskými borůvkami (1a,7)
#hlavní jídlo
200g Debrecínský guláš z vepřové plece s tarhoňou nebo naším houskovým knedlíkem (1a,3,7)
V.J-Gnocchi s restovanou parmskou šunkou, barevnými cherry rajčaty, bazalkovým pestem sypané tvrdým italským sýrem a rukolou (1a,3,7)
V.J-200g Dozlatova pečené stehno z kukuřičného kuřete s mačkanými bramborami s pažitkou, restovaná mladá mrkev s natí a bernská omáčka (3,7,12)
#akce
Tb alla carte: Vepřový steak s dlouhou kostí s pečeným křimickým zelím, segedínskou omáčkou, mléčnou pěnou a slaninovým chipsem podávaný s kulatými bramborovými knedlíky s pažitkou (1a,3,7,12)
VEČEŘE
200g Pikantní vepřové nudličky z plece s paprikou, cibulí, pórkem a česnekem podávané s rýží basmati (1a)
250g Kuřecí prso Supreme s máslovým hráškem a pšeničným bulgurem (1a,7)
#akce
Tb alla carte: Vepřový steak s dlouhou kostí s pečeným křimickým zelím, segedínskou omáčkou, mléčnou pěnou a slaninovým chipsem podávaný s kulatými bramborovými knedlíky s pažitkou (1a,3,7,12)
#vegetariánské
Italské krémové rizoto s konfitovaným česnekem, výhonky hrášku, mladou mrkví a pošírovaným vejcem (3,7,12)
200g Smažený krůtí řízek s mléčnou bramborovou kaší a salátem coleslaw (1a,3,7,11,12)
#pasta-fettuccini
s bazalkovým pestem a restovanou pancettou (1a,3,7)
s gorgonzolovou omáčkou a vlašskými ořechy (1a,3,7,8c)

ÚTERÝ

#snídaně
Croque madame - zapečený toust se šunkou, sýrem a sázeným vejcem (1a,3,7)
#polévka
Vývar z pečené zeleniny s rýží a hráškem (9)
Hrachová s pikantní klobásou a česnekovými krutony (1a,3,7)
#vegetariánské
Sladké rumové smaženky s malinovým coulis a mátovým cukrem (1a,3,7,12)
Květák a brokolice v těstíčku s hoisin omáčkou a sezamem, pečené brambory (6,11)
#hlavní jídlo
200g Zapečená vepřová pečeně s bramborami, cibulí a smetanou, pórková sláma (1a,3,7)
200g V.J-Thajské kuřecí kari s prsou s limetovými listy, ananasem a jasmínovou rýží sypanou koriandrem (7)
200g Hovězí pečeně s rajskou omáčkou, kolínka nebo houskový knedlík (1a,3)
#akce
Lehké a zdravé- BOWL s grilovaným tuňákem, mungo klíčky, mango, sushi rýží, jarní cibulkou, marinovaná ředkev, okurka, ředkvička, mrkev, ústřicová omáčka (3,6,12,14)
VEČEŘE
200g Pivovarnický guláš z vepřové plece s chlebovým knedlíkem s vídeňskou cibulkou (1a,1b,3,7)
200g Pomalu pečené krůtí prso protknuté špekem a mrkví podávané s tomatovou omáčkou a pečenými bramborami (7)
#akce
Lehké a zdravé- BOWL s grilovaným tuňákem, mungo klíčky, mango, sushi rýží, jarní cibulkou, marinovaná ředkev, okurka, ředkvička, mrkev, ústřicová omáčka (3,6,12,14)
#vegetariánské
Sladké rumové smaženky s malinovým coulis a mátovým cukrem (1a,3,7,12)
200g Smažený krůtí řízek s mléčnou bramborovou kaší a salátem coleslaw (1a,3,7,11,12)
#pasta-fettuccini
s bazalkovým pestem a restovanou pancettou (1a,3,7)
s gorgonzolovou omáčkou a vlašskými ořechy (1a,3,7,8c)

STŘEDA

#polévka
Hovězí vývar s játrovou zavářkou a zeleninou (1a,3,7,9)
Zeleninové veloute s pažitkou a zakysanou smetanou (7)
#vegetariánské
Lehké a zdravé- Cuketový koláč s mozzarellou na trhaném listovém salátu (1a,3,7)
#hlavní jídlo
Kovbojské fazole s pikantní klobásou, sázeným vejcem a čerstvým chlebem (1a,1b,3)
200g Kuřecí nudličky z prsou a stehen po sečuánsku s jasmínovou rýží (6,12)
200g Vepřová krkovice po selsku s kysaným bílým zelím a našim houskovým nebo bramborovým knedlíkem (1a,3,7,12)
200g Telecí hamburger s ementálem v sezamové bulce s cibulovou marmeládou a rajčetem, steakové hranolky a bylinková majonéza (1a,3,7,12)
#akce
Tb alla cart 200g Pomalu pečený hovězí Hanger steak s focaccio a rukolovým salátem (1a,3,7,10,11)
VEČEŘE
300g Pikatní kuřecí paličky se zeleninou, omáčkou sweet chilli a jasmínovou rýží s thajskou bazalkou (12)
200g Vepřové karé upravené metodou sous vide s tymiánem a česnekem, kukuřice a kuskusem (1a,7)
#akce
Tb alla cart 200g Pomalu pečený hovězí Hanger steak s focaccio a rukolovým salátem (1a,3,7,10,11)
#vegetariánské
Cuketový koláč s mozzarellou na trhaném listovém salátu (1a,3,7)
200g Smažený krůtí řízek s mléčnou bramborovou kaší a salátem coleslaw (1a,3,7,11,12)
#pasta-fettuccini
s bazalkovým pestem a restovanou pancettou (1a,3,7)
s gorgonzolovou omáčkou a vlašskými ořechy (1a,3,7,8c)

ČTVRTEK

#snídaně
Náš loupák s teplým kakaem (1ks loupák/1dcl kakao = 15Kč/5Kč)
#polévka
Zeleninový vývar s vaječnou sedlinou (3,9)
Gulášová s bramborami a čerstvou majoránkou (1a)
#vegetariánské
Lehké a zdravé- Celozrnné těstoviny s bazalkovým pestem, čerstvými rajčaty a mozzarellou (1a,3,7,8c)
#hlavní jídlo
200g Vepřová plec na žampionech s dušenou rýží (1a)
Zeleninový salát s grilovanou vepřovou panenkou a dresinkem z hrubozrnné hořčice (7,10,12)
200g V.J- Smažený kuřecí řízek z prsou se svátečním bramborovým salátem a citrónem (1a,3,7,11)
#vegetariánské
Chřestový quiche s čedarem doplněný trhaným listovým salátem s balzamikem a olivovým olejem (7,12)
#akce
Tb alla carte: Trhané vepřové uzené koleno v knedlíku na červeném kysaném zelí sypané chlebovo-petrželovou gremolou (1a,3,7,12)
VEČEŘE
300g Kuřecí špalíčky bambusem a omáčkou z tamarindu, jasmínová rýže, koriandr (6)
200g Grilovaná vepřová panenka, špikovaná česnekem se šťouchanými bramborami (1a)
#akce
Tb alla carte: Trhané vepřové uzené koleno v knedlíku na červeném kysaném zelí sypané chlebovo-petrželovou gremolou (1a,3,7,12)
#vegetariánské
Chřestový quiche s čedarem doplněný trhaným listovým salátem s balzamikem a olivovým olejem (7,12)
200g Smažené koule ze čtyř druhů sýrů (gouda, niva, hermelín, chedar) s vařenými bramborami a naší tatarskou omáčkou (1a,3,7,10,11,12)
#pasta-fettuccini
s bazalkovým pestem a restovanou pancettou (1a,3,7)
s gorgonzolovou omáčkou a vlašskými ořechy (1a,3,7,8c)

PÁTEK

#polévka
Uzený vývar s masem kroupami a bramborami (1a,9)
Krém z červené řepy se zakysanou smetanou a pažitkou (7)
#vegetariánské
Lehké a zdravé – Dýňová kaše s restovanými houbami, pošírovaným vejcem, tomatovou omáčkou a rukolou (7,12)
#hlavní jídlo
200g Vepřové ramínko na černém pivě s mačkanými bramborami se škvarky (1a,7,12)
200g V.j- Kuřecí prso tikka masala s kokosovou rýží a koriandrem (1a)
#vegetariánské
Trhaný listový salát s pečenými paprikami, grilovaným sýrem Halloumi, olivovou tapenádou, balzamikovým octem a olivovým olejem (7,12)
#hlavní jídlo
V.j- Pizza se salámem a jalapenos papričkami nebo šunkou a žampiony (1a,7,12)
#akce
200g Tb alla carte-Beefsteak rolovaný v anglické slanině na lůžku barevných fazolových lusků s červenou cibulí a holandskou omáčkou (3,7)
VEČEŘE
200g Vepřový plátek z pečeně po srbsku s dušenou basmati rýží (1a,12)
Lasagne s kuřecím masem a špenátem, bazalková omáčka, rukola (1a,3,7)
#vegetariánské
Lehké a zdravé – Dýňová kaše s restovanými houbami, pošírovaným vejcem, tomatovou omáčkou a rukolou (7,12)
200g Smažené koule ze čtyř druhů sýrů (gouda, niva, hermelín, chedar) s vařenými bramborami a naší tatarskou omáčkou (1a,3,7,10,11,12)
#pasta-fettuccini
s bazalkovým pestem a restovanou pancettou (1a,3,7)
s gorgonzolovou omáčkou a vlašskými ořechy (1a,3,7,8c)

SOBOTA

#polévka
Čočková s uzeninou (1a,7,12)
#vegetariánské
Bramborové šišky s mákem, sladkou strouhankou, máslem a moučkovým cukrem (1a,3,7)
#hlavní jídlo
200g Kapustové karbanátky s vařenými bramborami a kyselou okurkou (1a,3,7,10,12)
200g Krůtí stehno pečené na způsob bažanta s dušenou slaninovou rýží (1a)
200g Zapečené kuřecí prso s rajčaty a mozzarellou, hranolky a bazalková majonéza (3,7,12)
VEČEŘE
Strapačky s uzenou krkovicí, kysaným zelím, cibulkou a pažitkou (1a,3,7,12)
200g Hovězí hamburger s čedarovou omáčkou, ledový salát, rajče v sezamové housce, hranolky a tatarská omáčka (1a,3,7,11)
#vegetariánské
Bramborové šišky s mákem, sladkou strouhankou, máslem a moučkovým cukrem (1a,3,7)
200g Smažená vepřová kotleta s bramborovým salátem, citrónem a brusinkami (1a,3,7,9,10,11,12)
#pasta-fettuccini
s bazalkovým pestem a restovanou pancettou (1a,3,7)
s gorgonzolovou omáčkou a vlašskými ořechy (1a,3,7,8c)

NEDĚLE

#polévka
Kuřecí vývar se zeleninou, masem a nudlemi (1a,3,9)
#vegetariánské
Čočkový dhal s basmati rýží a koriandrem (7)
#hlavní jídlo
200g Stroganoff z kuřecích stehen s dušenou rýží nebo hranolky (1a,7,10,12)
200g Bun cha-vietnamský pečený vepřový bok, rýžové nudle a sladkokyselá zálivka (6)
200g Smažený vepřový řízek s bramborovou kaší a rajčatovým salátem (1a,3,7,11,12)
VEČEŘE
200g Vepřová plec na pepři s farfalemi nebo rýží (1a,3,7)
200g Steak z krůtích prsou s pečenými bramborami a česnekovým aioli (1a,3,7,12)
#vegetariánské
Čočkový dhal s basmati rýží a koriandrem (7)
200g Smažená vepřová kotleta s bramborovým salátem, citrónem a brusinkami (1a,3,7,9,10,11,12)
#pasta-fettuccini
s bazalkovým pestem a restovanou pancettou (1a,3,7)
s gorgonzolovou omáčkou a vlašskými ořechy (1a,3,7,8c)