

# Makro - O kus lepší jídlo každý den

makro@eatperfect.cz | +420 739 632 737 | perfectcanteen.cz/nase-podniky/

## DENNÍ MENU 29. 6. - 3. 7.

---

### PONDĚLÍ

#polévka

250ml Krém z pečeného česneku, máslové krutony (1a, 3, 7, 9)

#vegetariánské

Ragú z červené čočky a čočky beluga se zeleninou a pečeným uzeným tofu (6, 7, 9)

#hlavní jídlo

150g Kuřecí stehenní kousky dušené na paprice, smetana, houskový knedlík (1a, 3, 7, 9)

150g Steak z vepřové krkvice s medovo hořčičnou omáčkou, americké brambory (9, 10, 12)

150g Medailonky z krůtích prsou, zeleninový kuskus, okurková raita s mátou (1a, 7, 9, 12)

---

### ÚTERÝ

#polévka

250ml Hovězí vývar s masem a zeleninou a vejcem (1a, 3, 7, 9)

#vegetariánské

Smažená rýže nasi goreng se zeleninou a vaječnou omeletou se sezamem (3, 4, 6, 11, 14)

#hlavní jídlo

150g Pivovarský tokáň z vepřové plece s kolínkami, lahůdková cibulka (1a, 3, 7, 9, 12)

150g Smažené kuřecí stripsy, vařené pažitkové brambory, malý zeleninový salátek (1a, 3, 7, 12)

150g Pikantní nudličky z hovězí kýty s chilli a cizrnou, basmati rýže, koriandr (6, 9)

---

### STŘEDA

#polévka

250ml Hrachová polévka s vypečenou slaninou (1a, 9)

#vegetariánské

Zapečené houbové fleky, salát z kysaného zelí (1a, 3, 7, 10, 12)

#hlavní jídlo

150g Živáňská vepřová plec s cibulí a špekem, šťouchané brambory (7, 9, 10)

150g Paprikový lusk plněný vepřovým masem, rajská omáčka, dušená jasmínová rýže (1a, 3, 7, 9)

150g Zapečená treska s grilovanou zeleninou a balkánským sýrem, krémová bylinková tarhoňa (1a, 3, 4, 7, 9)

---

### ČTVRTEK

#polévka

250ml Slepíčí vývar s masem a zeleninou, vlasové nudle (1a, 3, 7, 9)

#vegetariánské

Gratinovaný květák s bramborami, čedarem a mozzarellou, bylinkový dip (3, 7)

#hlavní jídlo

150g Vepřová plec na žampionech, těstoviny fusilli (1a, 3, 7, 9)

150g Steak z kuřecích prsou zapečený kukuřicí a sýrem gouda, pečené brambory, naše tatarská omáčka (3, 7, 9, 10, 12)

150g Pražská hovězí pečeně s dušenou rýží/houskový knedlík (1, 3, 7, 9, 10)

---

### PÁTEK

#polévka

250ml Fazolová polévka s klobásou a chilli (7, 9, 12)

#vegetariánské

Žemlovka s jablky, rozinkami a medovým tvarohem, moučkový cukr (1, 3, 7)

#hlavní jídlo

Špecle s kousky kuřecích prsou, sušenými rajčaty a ricottou, rukola (1a, 3, 7, 9, 12)

150g Pečený vepřový bůček v hoisin omáčce, dušená jasmínová rýže, nakládaná ředkev, sezam, koriandr (6, 9, 11, 12)

Hovězí burrito v pšeničné tortille s čedarem, rýží a jalapeños, míchaný trhaný salát, zakysaná smetana (1a, 3, 7, 9, 12)